

かいた健康カフェ ぶらっと

健康に関するお話を聞きながらのんびりお茶しませんか？
介護の悩み、愚痴、うれしかったこと、大いに語りましょう



7/17(金)

Open 13:30~15:00

毎月第3金曜日 和泉の澤 で開催

参加費 150 円

- ・健康体操
- ・健康相談、介護相談、もの忘れ相談（無料）
- ・茶話会

第1回講話「認知症ってどんな病気？」



どなたでもご参加いただけます。認知症の方やご家族の方も、ぜひご参加ください。

「かいた健康カフェぶらっと」は、医療法人康和会が実施する非営利社会事業で、厚生労働省の施策に基づいた飯塚市の補助事業です。

お問い合わせ **09496-2-0700**

福岡県飯塚市勢田 1806-1



医療法人康和会

介護老人保健施設
和泉の澤

かいた健康カフェ ぷらっと

【健康カフェってなに？】

厚生労働省が進める認知症対策の一環である「オレンジプラン」にもとづいた事業で、一般には認知症カフェと呼ばれます。認知症を広く一般に知っていただくため、認知症の家族を抱える方を支えるための取り組みです。

ほかの病気をきっかけに認知症を発症することもあることから、康和会では、認知症だけではなく「健康」にについて、皆で一緒に考えてゆきたいと思います。

【どんな人が対象なの？】

年齢性別問わず、興味があればどなたでもご参加いただけます。お気軽に「ぷらっと」お立ち寄りください。

【どんな事をするの？】

コーヒーなどのお飲み物やお茶菓子をお出しします。毎回ミニ勉強会を開きますので、参加者どうしあるいはスタッフと、健康や介護などについて語り合いましょう。また、看護師やケアマネージャーなどの専門職がいますので、お困りのことがありましたら、健康相談や介護相談を受けることもできます。

| | |
|-----|-------------------------------|
| 7月 | 認知症ってどんな病気？ |
| 8月 | 水分を摂りましょう！ ～脱水と認知症 |
| 9月 | 介護保険について知ろう part1 介護保険はどんな制度？ |
| 10月 | 口腔ケアはなぜ大切？ 肺炎を予防しよう |
| 11月 | インフルエンザとノロウイルスの基礎知識 |
| 12月 | 生活習慣病と認知症 |
| 1月 | 介護保険について知ろう part2 困ったときの窓口 |
| 2月 | 認知症にならないために |
| 3月 | 介護保険について知ろう part3 介護保険のサービス種類 |

※内容は変更になることがあります。

「かいた健康カフェぷらっと」は、医療法人康和会が実施する非営利社会事業で、厚生労働省の施策に基づいた飯塚市の補助事業です。

福岡県飯塚市勢田 1806-1

お問い合わせ **09496-2-0700**



医療法人康和会

介護老人保健施設
和泉の澤