

「かいた健康カフェぷらっと」は非営利社会事業で、厚生労働省の施策に基づいた飯塚市の補助事業です。

かいた健康カフェ ぷらっと

4/19 (金) Open 13:30~15:00

サービス付き高齢者向け住宅
「いこいの和泉」 食堂

参加費100円 (飲み物付き)

5月は17日(金)に開催します

次回の催し：

歯医者さんの健康講座

「オーラルフレイルをご存知ですか？」

オーラルは英語で「口腔」、フレイルは「虚弱」という意味で、食事の時に食べこぼすことが多くなった、固いものが噛めなくなった、むせることが増えた、滑舌が悪くなった など口腔機能の軽微な低下からはじまり、全身の衰えと大きく関わっています。



医療法人康和会 会長

歯科医師 柴田 康



参加お申込は

☎ 09496-2-0700

介護老人保健施設



医療法人康和会

和泉の澤

いずみのさわ

次回の健康体操

腰痛予防の体操