

「かいた健康カフェぷらっと」は非営利社会事業で、厚生労働省の施策に基づいた飯塚市の補助事業です。

# かいた健康カフェ ぷらっと

2/15 (金)  
13:30~15:00



次回の催し： 講話と調理実習

## 高血圧予防・減塩について

お話： 介護老人保健施設和泉の澤 管理栄養士



今月は、さまざまな生活習慣病を引き起こすと言われている高血圧と、その食事面での対策について考えていきます。  
簡単な調理実習もおこない、試食していただきます。

サービス付き高齢者向け住宅  
「いこいの和泉」 食堂

参加費100円(飲み物付き)

参加お申込は

☎ 09496-2-0700

介護老人保健施設

医療法人康和会 和泉の澤  
いずみのさわ

次回の健康体操

肩こり予防の体操