



かいた健康カフェ ぷらっと

1/20 (金)

Open 13:30~15:00

参加費100円 (飲み物付き)

2月は17日(金)に開催します

「かいた健康カフェぷらっと」は非営利社会事業で、厚生労働省の施策に基づいた飯塚市の補助事業です。

今月の催し : 管理栄養士による料理教室

サービス付き高齢者向け住宅

「いこいの和泉」 食堂

作って食べよう おいしい塩分ひかえめ料理

高血圧や心臓の病気などで、塩分を控えるように言われたことはありませんか？
今回は味を落とさないような工夫をした減塩食を試食できる企画です。
下準備はしていますので、お気軽にご参加ください。

数に限りがありますので、
参加ご希望の方はお電話でご連絡ください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。

