

かいた健康カフェ

ぶらっと

12/16(金)

Open 13:30~15:00

1月は20日(金)に開催します

「かいた健康カフェぶらっと」は非営利社会事業で、厚生労働省の施策に基づいた飯塚市の補助事業です。

今月の催し： 医師による講話

「運動不足と認知症」

講師

柴田みえこ内科・神経内科クリニック

院長 柴田 美恵子 医師

医療法人康和会 理事長

日本神経学会認定

神経内科専門医・指導医

日本認知症学会認定

認知症専門医・指導医

参加費100円

(飲み物・菓子付き)

介護老人保健施設



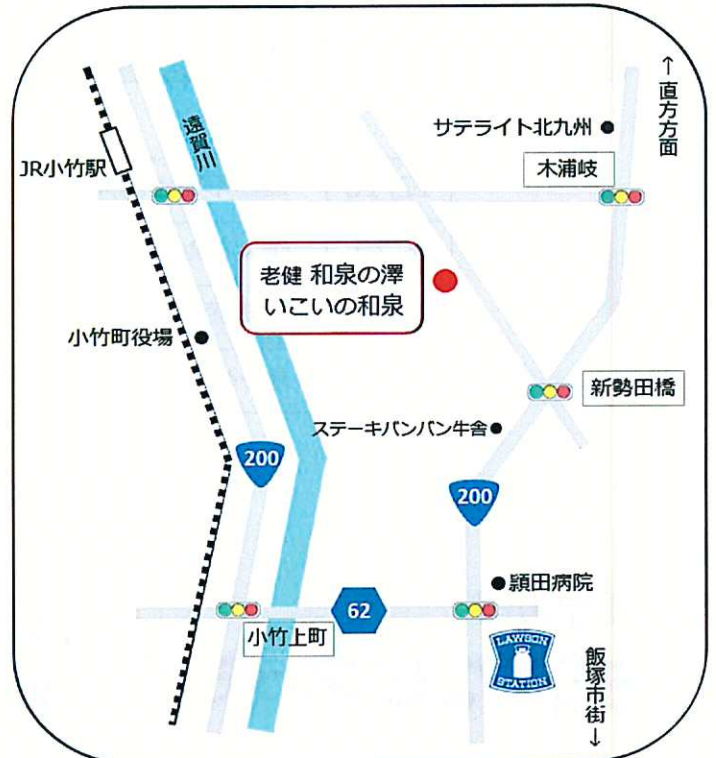
医療法人康和会

和泉の澤

いずみのさわ

サービス付き高齢者向け住宅

「いこいの和泉」 食堂



参加ご希望の方は

お電話でご連絡ください

☎ 09496-2-0700

10月開催の様子



椅子に座ったままでできる軽い体操。
作業療法士の指導で、棒を使って肩こり
予防の運動を行いました。



医師による講話。
睡眠の質や量、認知症との関係などの内
容でした。たくさんの質問が出て、活発
なやり取りが行われました。



今後のよてい

※ テーマ・日付は変更になる場合があります

| | | |
|-------|---------------------|--------|
| 12/16 | 運動不足と認知症 | 認知症専門医 |
| 1/20 | 作って食べよう おいしい塩分控えめ料理 | 管理栄養士 |
| 2/17 | 認知症の予防 | 認知症専門医 |
| 3/17 | 意外と知らない お薬の話 | 薬剤師 |

和泉の澤

ディサービス 赤坂

10名限定のディサービスです
落ち着いた環境でゆったりと



「希望メニューの日」が好評!

体験利用 受付中

飯塚市赤坂859-1 (JR後藤寺線 下鴨生駅から徒歩5分)

☎ 0948-83-5151